



## SNACKS

12h30 às 16h30

### PARA PICAR • TO BITE

Queijos e enchidos, compota de figo e abóbora .....	18
<i>Cheeses and sausages, fig jam and pumpkin jam</i>	
Tiras de choco frito com maionese de lima .....	14
<i>Breaded and fried cuttlefish with lime mayonnaise</i>	
Camarões salteados com alinho .....	15
<i>Sautéed shrimps with garlic</i>	
Cogumelos salteados com alho e coentros .....	11,5
<i>Sautéed mushrooms with garlic and corianders</i>	
Asas de frango com molho BBQ .....	13
<i>Chicken wings with BBQ sauce</i>	

### PARA COMER À COLHERADA • TO EAT WITH SPOON

Creme de legumes .....	6,5
<i>Vegetable soup</i>	
Creme de tomate assado com ovo escalfado .....	8
<i>Roasted tomato soup with poached egg</i>	

### PARA SER FRESCO E SAUDÁVEL • TO BE FRESH AND HEALTHY

Salada César • <i>Caesar Salad</i> .....	14
<i>Alface iceberg, croutons, bacon, molho de parmesão e anchovas, lascas de parmesão</i> <i>Iceberg lettuce, bread croutons, bacon, anchovies and parmesan cheese sauce, parmesan slices</i>	
Frango • <i>Chicken</i> .....	15
Camarão • <i>Shrimp</i> .....	17
Salmão fumado • <i>Smoked salmon</i> .....	18
Carpaccio de beterraba, rúcula e burrata .....	14
<i>Beetroot carpaccio, arugula and burrata cheese</i>	
Tosta de abacate, salmão e rúcula .....	17
<i>Avocado toast, salmon and arugula</i>	

Poke Bowl • Salmon Poke Bowl ..... 18  
Arroz de Sushi, salmão, manga, abacate, pepino, sementes sésamo, tomate cherry, cebolinho  
*Sushi rice, salmon, mango, avocado, cucumber, sesame seeds, cherry tomato, spring onion*

## PARA MORDER • TO EAT WITH BREAD

Hambúrguer Black Angus com alface iceberg, tomate e cebola ..... 15.5  
*Black Angus Burger with lettuce, tomato and onion*

### COMPLETE O SEU HAMBÚRGER • UPGRADE YOUR BURGER

Queijo Cheddar • *Sliced Cheddar cheese* ..... 1.5

Bacon ..... 1.5

Ovo estrelado • *Fried eggs* ..... 1.5

Baguete de presunto, rúcula, tomate cherry e lascas de queijo ..... 13  
*Smoked ham baguette, arugula, cherry tomato and cheese slices*

Sandwich Club ..... 17.5  
Peito de frango grelhado, fiambre de peru, tomate, ovo frito, alface iceberg e maionese  
*Grilled chicken breast, turkey ham, tomato, fried egg, iceberg lettuce and mayonnaise*

Wrap de salmão fumado, curgete grelhada, alface, tomate e molho de iogurte ..... 16  
*Smoked salmon Wrap, grilled courgette, lettuce, tomato and yogurt sauce*

Wrap vegetariano • *Vegetarian wrap* ..... 14  
Legumes grelhados, tofu e molho Pesto  
*Grilled vegetables, tofu and pesto sauce*

Pica pau com batata frita • “Pica pau” with French fries ..... 17  
Picado de novilho, pickles, azeitonas, coentros e croutons  
*Calf meat, pickles, olives, coriander and croutons*

Tosta mista de fiambre e queijo edam em pão rústico ..... 12  
*Cheese and ham toast with rustic bread*

## PARA ADOÇAR • TO MAKE IT SWEET

Seleção de gelados • *Ice cream selection* ..... 7

Seleção de fruta laminada • *Sliced fruit selection* ..... 6

Semifrio de frutos vermelhos • *Red fruits bavaroise* ..... 7

ApfelStrudel com gelado de baunilha ..... 8  
*Apfelstrudel with vanilla ice cream*

Tarte de alfarroba com geleia de maçã verde ..... 9  
*Carob tart with green apple jam*

## MONCHIQUE

RESORT & SPA

Alguns dos alimentos expostos e fornecidos podem conter alergénios. Para mais informações agradecemos que solicite a lista de ingredientes. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Neste estabelecimento existe livro de reclamações. IVA incluído.  
*Some of the exposed and provided food may contain allergens. For more information please request the ingredients list. No dish, food or drink can be charged if not requested by the customer even if it is consumed. Complaint book available. VAT included.*