

MONCHIQUE RESORT

AGENDA

ABRIL

APR

ACTIVITIES INCLUDED
ACTIVIDADES INCLUIDAS

Informamos que todas as atividades devem ser marcadas com antecedência. Existem, em algumas atividades, um número limitado de participantes. Para mais informação, por favor, consulte a nossa equipa de atividades na Hiking Station. Também recomendamos atividades externas, mediante custo adicional. Todas as atividades estão sujeitas a alteração sem aviso prévio e quando realizadas ao ar livre estão dependentes das condições meteorológicas. All activities must be booked in advance. There is a limited number of guests per activities, please consult the activities team at Hiking Station for further information. We also provide outsourcing activities at extra cost. All activities are subject to change without prior notice and when performed outdoors are weather dependent.

SEGUNDA MONDAY

Caminhada às Caldas
Caldas walk
09:30 - 11:00
Lobby

Cosméticos Naturais*
Natural Cosmetics
15:00 - 16:00
Spa

Pilates
16:30 - 17:30
Sala Zen

TERÇA TUESDAY

Mobilidade
Mobility
09:30 - 10:00
Sala Zen

Abdominais
Core
11:00 - 11:30
Sala Zen

Yoga
15:00 - 16:00
Sala Zen

Cozinha Workshop*
Kitchen Workshop
16:30 - 17:30
Rest. Mercado

QUARTA WEDNESDAY

Caminhada dos Passadiços
Passadiços Walk
09:30 - 12:30
Lobby

Circuito Ginásio
Gym Circuit
15:00 - 16:00
Ginásio

Cocktail LAB*
16:00 - 16:30
Mezzanine Bar

QUINTA THURSDAY

Bootcamp
09:30 - 10:30
Yoga Deck

Alongamentos
Stretching
11:00 - 11:30
Sala Zen

Abdominais
Core
16:00 - 16:30
Sala Zen

SEXTA FRIDAY

Pilates
09:30 - 10:30
Sala Zen

HIIT Class
11:00 - 11:30
Sala Zen

Respire e desacelere
Breathe and Slow Down
16:00 - 16:30
Yoga Deck

SÁBADO SATURDAY

Caminhada Miradouros
View Point Walk
09:30 - 11:30
Lobby

Alongamentos
Stretching
11:30 - 12:00
Sala Zen

Meditation
15:00 - 15:30
Yoga Deck

Torneio Ping-Pong
Ping-Pong Tournament
16:00 - 17:00
Sala Zen

DOMINGO SUNDAY

Yoga
09:30 - 10:30
Sala Zen

Abdominais
Core
11:30 - 12:00
Sala Zen

HIIT Class
16:00 - 16:30
Sala Zen

*Marcações para os Workshops até às 13h do próprio dia. Bookings for Workshops until 1pm on the same day.



Entre no mundo do chocolate

E recheios criativos.

Workshop Bombons da Páscoa

Com o Chef Executivo Vitor Turiel
Pasteleira Principal Klaudia Santhana

Dia 19.04 - 11H

Marcação prévia obrigatória. Vagas limitadas!

Para mais informações
activities@monchiqueresort.com

15€ pax

MONCHIQUE

RESORT & SPA



Enter the world of chocolate

And creative fillings.

Easter Candy Workshop

With Executive Chef Vitor Turiel
Head Pastry Chef Klaudia Santhana

Day 19.04 - 11AM

Advance reservation required. Limited
seating!

For more information
activities@monchiqueresort.com

15€ pax

MONCHIQUE

RESORT & SPA

PROGRAMA DE ANIMAÇÃO INFANTIL

CHILDREN'S ENTERTAINMENT PROGRAM



Crianças dos 4 aos 12 anos.
Children as from 4 to 12 years.

HORÁRIO SCHEDULE	SEGUNDA-FEIRA MONDAY	TERÇA-FEIRA TUESDAY	QUARTA-FEIRA WEDNESDAY	QUINTA-FEIRA THURSDAY	SEXTA-FEIRA FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
TEMA DO DIA THEME OF THE DAY	AUTO-RETRATO SELF PORTRAIT	MAGIA MAGIC	NATUREZA NATURE	MÚSICA MUSIC	ART-ATTACK	PÁSCOA EASTER	PROFISSÕES JOBS
09H30	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION
10H00	GINÁSTICA MATINAL MORNING GYMNASTICS	KIDS YOGA	EXPLORADORES DA SERRA MOUNTAIN EXPLORERS	BALÃO ATIVO! ACTIVE BALLOON!	KIDS YOGA	CORRIDA DOS COELHINHOS ATIVOS ACTIVE BUNNY RACE	BALÃO ATIVO! ACTIVE BALLOON!
10H30	AUTO-RETRATO SELF-PORTRAIT	PEQUENOS TRUQUES LITTLE TRICKS		DESCOBRIR A MÚSICA DISCOVER MUSIC	A MINHA PAISAGEM DA SERRA MY MOUNTAIN LANDSCAPE	CAÇA AO OVO EASTER HUNT	WORKSHOP DE DANÇA DANCE WORKSHOP
11H00	QUE COELHO SOU EU? WHO'S BUNNY AM I?	COELHO MOLHADO WET RABBIT	CAIXA MISTERIOSA DA SERRA MYSTERY BOX OF THE MOUNTAINS	A CENOURA DO COELHO THE RABBIT'S CARROT			MINI DESGUSTAÇÃO PASCAL MINI EASTER TASTING
12H00	OFICINA DE AUTO-RETRATOS SELF-PORTRAIT WORKSHOP	VARINHA PERDIDA THE LOST WAND	PEQUENOS JARDINEIROS DA SERRA LITTLE GARDENERS OF THE MOUNTAINS	ADIVINHA O SOM GUESS THE SOUND	ACERTA NA CAUDA DO COELHO HIT THE BUNNY TAIL	ENTREGA DE PRÊMIOS PRIZES TIME	PINTURAS FACIAIS FACE PAINTING

ALMOÇO

14H00-14H30	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	FESTA DA ESPUMA FOAM PARTY	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	COLOR PARTY	INSCRIÇÕES REGISTRATION
14H30	SEPARAR PARA GANHAR SEPARATE TO WIN	A MAGIA DA RECICLAGEM THE MAGIC OF RECYCLING		AR PURO CLEAN AIR	HISTÓRIAS DO COELHINHO! BUNNY STORIES		CAÇA AO OBJETO PROFISSIONAL PROFESSIONAL OBJECT HUNT
15H00	PEGADAS DO COELHO RABBIT FOOTPRINTS	MAGIA EM CONSTRUÇÃO MAGIC IN CONSTRUCTION		ESTÁTUAS MUSICAIS MUSICAL STATUES	DO BARRO À ARTE FROM CLAY TO ART		JOGOS TRADICIONAIS TRADITIONAL GAMES
16H00	MOLDURAS CRIATIVAS CREATIVE FRAMES	ALIMENTA O COELHO FEED THE RABBIT		CRIA A TUA CESTINHA DA PÁSCOA EASTER BASKET	SAL MÁGICO MAGIC SALT		FUTEBOL FOOTBALL
17H00	MINI DISCO	MINI DISCO		MINI DISCO	PERSONALIZA O TEU PRÓPRIO OVO CUSTOMIZE YOUR OWN EGG		MINI DISCO

PROGRAMA SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO
PROGRAM SUBJECT TO CHANGES WITHOUT ANY PREVIOUS NOTICE



PONTO DE ENCONTRO DAS
ATIVIDADES | MEETING POINT

PISO 1 - BLOCO C
FLOOR 1 - BLOCK C

